



Formation en réflexologie



DEVENEZ ACTEUR
DE VOTRE VIE ET DE VOTRE
MIEUX-ÊTRE !

Fiche pratique

Nombre d'heures :

En plantaire : 52 heures en centre réparties sur 7 jours et 50 heures d'entraînements personnels soit un total de 102 heures

En faciale palmaire : 52 heures en centre réparties sur 7 jours et 80 heures d'entraînements personnels soit un total de 132 heures

En auriculaire : 32 heures en centre réparties sur 4 jours et 40 heures d'entraînements personnels soit un total de 77 heures

Durée de formation : 4 mois environ

Déroulé et programme :

Partie 1 (niveau de base) :

- Découverte de la réflexologie
- Anatomie des parties à traiter
- Apprentissage aux gestes métier
- Organisation d'une salle de praticien
- Matériel utilisé
- Protocole de base

Partie 2 (niveau avancé) :

- Supervision
- Étude des zones réflexes
- Soins en réflexologie
- Étude de cas
- Anatomie et physiologie du corps humain
- Interrogatoire clinique : questionnement, analyse, RGPD

Partie 3 (expert) :

- Supervision
- Mise en situation
- Réglementation de la profession et les différents statuts du praticien
- Étude de techniques et matériels spécifiques
- Bilan final

Modalités :

Sanction de la formation : Délivrance d'un certificat de réalisation de formation

et d'un diplôme pour chacune des actions.

Objectifs des formations : acquisition des techniques et différentes pratiques pour l'exercice de la profession de réflexologue.

Développement des compétences : réalisation d'un travail individuel en lien avec les 4 actions professionnelles mentionnées précédemment.

Méthode ou modalités pédagogiques : formation en présentiel avec un enseignement dirigé et une pédagogie participative. Powepoint, vidéos, PDF.

Support sous forme de manuel et de fiches via notre plateforme TRELLO.

Public : toute personne majeure souhaitant devenir réflexologue.

Pré-requis : Pour la réflexologie auriculaire uniquement : il est nécessaire d'avoir suivi

une formation comprenant de l'acupression et de l'anatomie physiologie du corps humain.

Lieu de la formation : Buffard (25440)

Nos formateurs : Catherine, Romain, Anaïs, Eric, Jennifer

Dates des sessions de formation : Elles sont définies à l'avance par votre formateur

et inscrites dans votre contrat (non modifiable pour les formations en groupe).

Analyse des besoins du stagiaire

Faisons connaissance

En tant qu'organisme de formation certifié, nous accompagnons nos stagiaires durant toute leur formation et apportons une aide à la réalisation de leur projet.

Un projet se définit d'après les objectifs professionnels et personnels, la personnalité, les intérêts, les aptitudes, les motivations et les valeurs. La base d'un projet est un ensemble de questions importantes auquel vous devez impérativement répondre avant de le réaliser.

Pour vous accompagner au mieux nous avons besoin d'en savoir un peu plus...

Votre projet et vos besoins (description de votre projet professionnel) :

Critères d'opportunité et de faisabilité :

D'après vous, quels seraient vos obstacles personnels ou professionnels à la réussite de votre projet ? Les énumérer ne donne pas un coup de frein à la réalisation de votre projet, mais cela vous permet de mettre en évidence les problèmes à résoudre.

Ma famille

L'argent

Ma motivation

Mes connaissances

Mon travail actuel

Mon handicap

Ma santé

Ma localité

Autres :



Entretien d'admission

Nous vous remercions de bien vouloir compléter ce questionnaire afin que nous puissions étudier la faisabilité de votre entrée en formation.

Votre parcours

Quelle est votre activité professionnelle à ce jour :

Avez-vous déjà suivi des formations similaires ou en lien avec celle-ci ?

Pourriez-vous décrire rapidement en quoi cette formation serait bénéfique pour votre parcours professionnel ?

Objectifs et motivation

Quelles sont vos motivations principales pour suivre cette formation ?

Quels objectifs spécifiques espérez-vous atteindre à l'issue de celle-ci ?

Avez-vous des connaissances en :

Communication

Comptabilité

Site internet

Word Excel PowerPoint Autres précisez :

Milieu associatif

Autres connaissances dont vous souhaiteriez nous faire part :

Souhaitez-vous nous faire part d'une difficulté passagère ou récurrente, afin que nous puissions réfléchir ensemble à une éventuelle adaptation de votre parcours de formation ?

Synthèse compte-rendu d'entretien :

Qu'est-ce qui vous a motivé à nous contacter ou à prendre rendez-vous ?

- En savoir plus sur le métier choisi
- En savoir plus sur notre programme
- En apprendre plus sur les conditions et le déroulement de la formation
- Je n'ai pas jugé utile de prendre RDV, vous m'avez donné tous les renseignements dont j'avais besoin par téléphone ou mail

Qu'est-ce qui vous a décidé à vous inscrire dans notre organisme ?

- La qualité d'écoute et les informations données par votre interlocuteur
- La qualité du contenu de notre programme de formation
- Le sérieux et le professionnalisme des formateurs
- Le nombre d'heures et la durée de la formation
- La proximité géographique
- Autre

Depuis combien de temps vous intéressez-vous au domaine du bien-être ?

Comment avez-vous connu ce métier ?

Compétences préexistantes & techniques

Quelles compétences ou connaissances pensez-vous déjà posséder qui pourraient être pertinentes pour cette formation ?

Possédez-vous des compétences techniques spécifiques qui pourraient vous être utiles dans le cadre de cette formation ?

Disponibilité et engagement

Êtes-vous prêt à vous engager pleinement dans cette formation et à respecter les exigences du programme ?

Êtes-vous prêt à consacrer du temps en dehors des heures de présence en centre pour des entraînements personnels ?

Comprenez-vous que votre implication et votre engagement sont essentiels pour tirer le meilleur parti de cette formation ?

Le nombre d'heures dédié à vos entraînements personnels à fournir vous semble-t-il réalisable ? (Nos recommandations 3 à 4 massages par semaine).

Évaluation continue

Êtes-vous prêt à participer activement aux différentes évaluations et à prendre en compte les retours pour votre progression ?

Comment envisagez-vous d'utiliser les évaluations pour améliorer vos compétences et votre performance dans le cadre de la formation ?

Gestion des éventuels défis, communication et collaboration

Êtes-vous à l'aise pour poser des questions, partager des idées et participer aux discussions en groupe ?

Si vous rencontrez des difficultés au cours de la formation, comment pensez-vous les aborder et chercher de l'aide si nécessaire ?

Fiche de préinscription

Identité du candidat

Madame *

Monsieur

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Pays :

E-mail :

Situation du candidat

Dernier diplôme obtenu :

Profession actuelle :

Formation choisie

Date de début de la session choisie

Réflexologie plantaire

Réflexologie faciale & palmaire

Réflexologie auriculaire

Financement de l'action de formation choisie

Financement personnel en plantaire

Coût global 1 260 €

Financement personnel en palmaire & faciale

Coût global 1 260 €

Financement personnel en auriculaire

Coût global 1 050 €

Financement par l'employeur ou organisme financeur
(quelle que soit l'action choisie)

Coût global 1 720 €

Précisez :

J'ai pris connaissance des Conditions générales de ventes CGV et des consignes générales d'utilisation CGU du centre Catherine Dole Formations à l'adresse suivante :
<https://catherinedole-formations.fr/accueil/conditions-generales-vente-utilisation/>

Dans le cadre d'une prise en charge financière par l'employeur

Nom de l'entreprise :

Secteur d'activité :

Nom du responsable formation :

Adresse :

Code postal :

Ville :

N° de SIRET :

Code APE :

E-mail :

Tampon et signature de l'employeur :
(précédés de la mention "lu et approuvé") ↙

Approbation des **CGV** et **CGU**
par l'entreprise

À :

Le :

Dans le cadre d'une prise en charge par un organisme financeur

Nom de l'organisme :

Nom du référent :

Adresse :

Code postal :

Ville :

N° de SIRET :

Code APE :

E-mail :

Tampon et signature de l'organisme :
(précédés de la mention "lu et approuvé") ↙

Approbation des **CGV** et **CGU**
par l'organisme

À :

Le :



Signature à main levée ↗

Financement de votre formation :

Le règlement se fait :

par carte bancaire jusqu'à 4 mensualités directement sur notre site Internet sécurisé, avec notre partenaire ONEY, société française filiale de la BPCE.

par virement bancaire

RIB pour les virements bancaires

IBAN : FR76 3008 7331 4500 0208 4450 158 - BIC : CMCIFRPP

Documents à joindre à la fiche de préinscription

Toutes les pages de ce document préalablement complétées

Votre CV

L'accord de prise en charge par l'organisme financeur (si concerné)

Votre dossier d'inscription sera validé après réception de cette présente fiche, du règlement de l'action de formation choisie et de tous les documents à joindre.

Tout dossier incomplet sera refusé. Le nombre de participants étant limité par promotion, les dossiers retenus se feront par date d'arrivée.

La signature de la présente fiche implique que vous avez pris note de toutes les informations données dans le présent dossier et vous vous engagez à en respecter chaque point.

Fait à :

Le :

Signature du candidat

Précédée de la mention « lu et approuvé »



Signature à main levée

-----**Réservé au centre de formation**-----

Dossier validé

Dossier refusé et motif :

Si votre dossier est validé par la direction du centre de formation **CATHERINE DOLE Formations**, vous recevrez un mail de confirmation actant de votre inscription à l'action choisie, puis un contrat de formation professionnelle.

- ✓ Téléchargez ce document 
- ✓ Sauvegardez-le sur votre ordinateur 
- ✓ Envoi par mail en pièce jointe à notre centre (cdf@catherinedole-formations.fr) 
- ✓ Possibilité de l'imprimer si besoin 

Renseignements pratiques



Dénomination : CATHERINE DOLE FORMATIONS

 : 2 B Grande Rue – 25440 BUFFARD

 : 03. 81. 48. 37. 50

 <https://catherinedole-formations.fr>

 cdf@catherinedole-formations.fr

N° d'organisme de formation : 27390123839

Siret : 83490975600019 Code APE : 8559A